

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП «Три Штурма»
г. Красноперекопска РК

_____ Заитова Л. Е.
« ____ » _____ 20 ____ г

Правила поведения на футбольном поле

Посетитель обязуется:

1. Вести себя уважительно по отношению к обслуживающему персоналу, лицам, ответственным за соблюдение порядка.
2. Соблюдать чистоту на футбольном поле и всей территории манежа.
3. Бережно относиться к имуществу.
4. Входить на территорию футбольного поля только в чистой тренировочной одежде и обуви.

Запрещается:

5. Находиться на футбольном поле в верхней одежде и уличной обуви.
6. Проходить на футбольное поле в состоянии алкогольного и наркотического опьянения, приносить и распивать спиртные напитки, употреблять психотропные и наркотические вещества.
7. Проходить на футбольное поле с жевательной резинкой.
8. Приносить на футбольное поле стекло, огнеопасные, взрывчатые вещества, острые предметы, которые могут повредить поле и вызвать телесные повреждения у игроков.
9. Выбрасывать мусор и иные предметы на футбольное поле.
10. Курить на футбольном поле и всей территории площадки.
11. Принимать пищу в местах, предназначенных для тренировок и переодевания.
12. Совершать действия, за которые установлена законодательством Российской Федерации административная и уголовная ответственность.

Правила поведения граждан во внештатных ситуациях

1. В случае возникновения внештатной ситуации Клиент обязан сообщить об этом административному работнику или тренеру и ждать получения соответствующих указаний.

Инструкция по технике безопасности

1. Общие требования безопасности

К занятиям в спортивном зале допускаются:

- а. Клиенты в возрасте от 4 лет и старше не имеющие медицинских противопоказаний для занятий физкультурой;
- б. прошедшие инструктаж по технике безопасности;
- в. одетые в спортивную одежду и обувь, соответствующие проводимому виду занятий.
- г. При нахождении на спортивном объекте Клиенты должны соблюдать Правила посещения тренировок.

Опасными факторами на спортивной площадке являются:

- а. физические (напольное покрытие; спортивное оборудование и инвентарь; опасное напряжение в электрической сети; система вентиляции; статические и динамические перегрузки);
- б. химические (пыль).

Клиенты обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

Клиенты обязаны знать место нахождения аптечки и уметь оказывать первую доврачебную помощь.

О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить работнику, проводящему тренировку.

Клиентам запрещается без разрешения работника, проводящего тренировку, подходить к имеющемуся в спортивном зале, на площадке и во вспомогательных помещениях (раздевалки, душевые и т.п.) оборудованию и инвентарю и пользоваться им.

2. Требования безопасности перед началом тренировки:

Изучить содержание настоящих Правил посещения тренировок.

- а. С разрешения работника, проводящего тренировку, пройти в раздевалку, переодеться в спортивную форму (футболка, спортивные трусы, спортивная обувь на нескользкой подошве, не оставляющей следов на полу), не мешая соседям.
- б. С разрешения работника, проводящего тренировку, пройти в зал или на площадку.
- в. Разрешается брать с собой в зал или на площадку только вещи, необходимые для занятий.
- г. Запрещается приступать к занятиям непосредственно после приема пищи.

3. Требования безопасности во время тренировки

Во время тренировки Клиент обязан:

- а. соблюдать положения настоящих Правил посещения тренировок;
- б. неукоснительно выполнять все указания работника, проводящего занятия;
- в. при поточном выполнении упражнений (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений;
- г. использовать спортивный инвентарь только с разрешения и под руководством работника, проводящего занятия;
- д. выполнять упражнения на спортивных снарядах, спортивном оборудовании только в присутствии работника, проводящего занятия и с его страховкой;
- е. при выполнении прыжков приземляться мягко, на носки, пружинисто

приседая;

ж. при групповом старте на короткие дистанции бежать только по своей дорожке во избежание столкновений;

з. во избежание столкновений на игровых площадках и беговых дорожках исключить резкие остановки во время игры или бега;

и. производить удары по мячу только с разрешения работника, проводящего занятия в спортивном зале или на площадке.

Запрещается:

к. стоять близко от других лиц, выполняющих упражнения;

л. выполнять любые действия без разрешения работника, проводящего занятия;

м. использовать спортивное оборудование и инвентарь не по прямому назначению;

н. бить мячом в стены и потолок зала, в электронное табло и ограждения (при их наличии);

о. производить самостоятельно разборку, сборку и ремонт спортивного оборудования и приспособлений;

п. вносить в спортивный зал или выносить из него любые предметы без разрешения работника, проводящего занятия.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

а. При возникновении во время занятий болей в суставах, мышцах, возникновении кровотечения, а также при плохом самочувствии прекратить занятие и сообщить об этом работнику, проводящему занятия в спортивном зале или на площадке.

б. При возникновении чрезвычайной ситуации (появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании и т.п.) немедленно сообщить об этом работнику, проводящему занятия в спортивном зале или на площадке, и действовать в соответствии с его указаниями.

в. При получении травмы сообщить об этом работнику, проводящему занятия.

г. При необходимости и возможности помочь работнику, проводящему занятия оказать пострадавшему первую медицинскую помощь.

5. Требования безопасности по окончании тренировки

а. Сдать использованное оборудование и инвентарь работнику, проводящему тренировку.

б. С разрешения работника, проводящего тренировку, покинуть спортивную площадку.

в. Принять душ (при наличии), переодеться.

г. При обнаружении неисправности оборудования, системы вентиляции, работы сантехнических систем, нарушения целостности окон проинформировать об этом работника, проводящего занятия.